

# Mentalization-Informed

## 心理治療模式體驗性團體課程

**心智化**是一種瞭解自己與他人認知與情緒狀態的能力，此心智化為本的治療模式則著重於創造出一種安全依附關係，使當事人在其中感受到的再撫育經驗，以使心智化能力得以發展，並使自體(self)得以發展。

**心智化為本的治療模式**(MBT 模式)是現今被認為對邊緣型人格障礙最具療效的治療模式之一，在十八個月的治療歷程中，以團隊合作的方式，提供結合個別心理治療、團體心理治療、及危機處理等的整合式精神醫療照護。除邊緣型人格障礙之外，也逐步被應用於個人成長、個別、團體、家族治療各領域中。

本協會於 2014 年底起，已陸續舉辦 MBT 初階班、進階班課程等多場。結合理論與體驗、技巧演練、現場督導等課程，迴響熱烈。近年來在兩岸舉辦多場以邊緣型/心智化為主題的工作坊、研討會，反應熱烈，屢受好評。因應學員要求，及繼續學習，再增開開辦初階工作坊課程。期待促進學員的自我瞭解、強化心智能力、及提升臨床工作能力。

### 課程特色：

- 一、「介紹」：理論基礎
- 二、「非結」：體驗非結構馬拉松式團體歷程
- 三、「即時督導」：提升心智化導向之實務知能

主辦單位：社團法人台灣向日葵全人關懷協會

課程時間：9/10(六)、10/15(六)，9:00~17:00

課程地點：向日葵全人關懷協會（台北市大同區酒泉街 31 號 6 樓）

預計人數：12-14 人

課程講師：周勵志 醫師

課程費用：4000 元，學生憑證九折 3600 元，兩人以上一同報名者九折優惠

報名資格：相關實務工作者(包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工師、輔導教師或相關專業人員)、相關科系/所學生，及相關領域實務工作者。

線上報名網址：<http://goo.gl/forms/dqeMj7DIC1NnJiQq2>

講師：周勵志 醫師

新光醫院精神科資深主治醫師、前主任醫師。結合精神醫療及心理治療理論與實務，建立臺灣第一個邊緣型人格障礙治療模式。美國哈佛大學醫學院訪問學者。臺灣向日葵全人關懷協會創會理事長。台灣心理治療學會第四、五屆常務理事。中華團體心理治療學會第五、六、七屆理事。

周醫師領導臺灣神經科學與心理治療研究小組，舉辦各類教育訓練課程，並發表多篇學術論述。周醫師長期關心社會公益活動，創建臺灣向日葵全人關懷協會，長期從事社區民眾健康促進，提供心理輔導。近年來，秉持促進兩岸學術交流，提攜後進學子理念，傾心投入相關教育訓練活動，頗受好評。

近年來，周勵志醫師更強調以本土文化概念、神經科學最新進展、結合心智化治療模式。辦理系列心智化導向的專業課程。廣泛應用於心理治療、團體心理治療、專業督導與實務訓練課程中，並已有多篇本土心智化治療模式相關文章發表在各個國內外學術研討會中。

MBT 團體體驗課程	
時間	內容
0830-0850	報到
0900-0920	課程簡介、分組
0920-1020	第一堂體驗課程
1020-1040	心得分享與討論
1040-1050	茶敘
1050-1150	第二堂體驗性團體
1150-1210	心得分享與討論
1210-1400	茶敘
1400-1500	第三堂體驗課程
1500-1520	心得分享與討論
1520-1530	茶敘
1530-1630	第四堂體驗課程
1630-1700	心得分享與討論

課程聯絡人：向日葵秘書處，信箱：[sunflowerwithme@gmail.com](mailto:sunflowerwithme@gmail.com) (02)2592-1411、0928-119-570