

「心智化為本治療模式」進階工作坊

主辦單位：臺灣向日葵全人關懷協會

主講：周勵志醫師

時間：104年3月7至8日

地點：大同大學尚志教育研究館地下一樓

報名資格：

曾參加過心智化為本治療模式相關初階工作坊之學員

課程特色：

心智化是一種瞭解自己與他人認知與情緒狀態的能力，此心智化為本的治療模式則著重於創造出一種安全依戀關係，使當事人在其中感受到的再撫育經驗，以使心智化能力得以發展，並使自體（self）得以發展。

參加過初階工作坊，瞭解心智化的概念及相關發展學理論基礎，並從體驗式課程中認識初步實務技巧後，本進階工作坊將進一步透過體驗、演練、臨場督導等方式，幫助學員深入掌握心智化為本的治療模式精髓，也將提供即時督導，讓學員能在實務工作中靈活應用心智化為本的治療的概念與策略。

課程目標：

- 一、基本會談技巧訓練
- 二、個別會談技巧演練與自我評估
- 三、個別會談技巧臨場督導
- 四、體驗性團體歷程
- 五、團體催化演練與自我評估

課程內容：

第一天：個別心理治療實務訓練

時間	內容	備註
0900-1020	基本會談技巧訓練	外顯行為觀察、對話練習
1020-1030	茶敘	
1030-1150	心智化會談技巧（一）	對談與自我評估
1150-1200	綜合討論	
1200-1330	午休	
1330-1450	心智化會談技巧（二）	對談與自我評估
1450-1500	茶敘	

1500-1630	心智化會談臨場督導	督導零時差
1630-1700	綜合討論	

第二天：團體心理治療實務訓練

時間	內容	備註
0900-1020	團體會談技巧（一）	體驗性團體歷程
1020-1030	茶敘	
1030-1150	團體會談技巧（二）	體驗性團體歷程
1150-1200	綜合討論	
1200-1330	午休	
1330-1450	團體會談技巧（三）	學員擔任催化員
1450-1500	茶敘	
1500-1620	團體會談技巧（四）	學員擔任催化員
1620-1700	綜合討論	

研習人數： 16 名

研習費用： 3000 元

講師介紹：

周勵志，台灣台北人，精神科專科醫師。主要研究領域在精神醫學、心理治療、神經科學、心身醫學、兩性關係。

台灣新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院精神科資深主治醫師、前主任醫師，美國哈佛大學醫學院訪問學者，臺灣向日葵全人關懷協會創會理事長，台灣心理治療學會第四、五屆常務理事，中華團體心理治療學會第五六、七屆理事。

結合精神醫療及心理治療理論與實務，建立臺灣第一個邊緣型人格障礙治療模式，領導臺灣神經科學與心理治療研究小組，舉辦各類教育訓練課程，並發表多篇學術論述。關心社會公益活動，創建臺灣向日葵全人關懷協會，長期從事社區民眾健康促進，提供心理輔導；組織專業團隊，主、協辦各類專業教育訓練工作。近年來，秉持促進兩岸學術交流，提攜後進學子理念，傾心投入相關教育訓練活動，頗受好評。