

# 2013/05/11~2013/11/16

## ※心理會談進階課程-台北班 招生簡章 ※

永誠諮詢顧問公司與臺灣向日葵全人關懷協會攜手合作，開辦心理會談進階課程，提供有心學習心理會談助人者「專業」的知識、技術、以及充滿自信的形象，造福有需要的社會大眾。

每個人一生中不可能無風無浪，極其順遂，有時候當我們遇到挫折，因為能力不足，或環境很險惡，令人短暫失去解決問題的能力；甚者，出現精神相關症狀或罹患精神病。本會在成立近十年以來，積極推廣心理衛生相關工作，期待提供社會大眾邁向身、心、靈整合的健康境界。

### 臺灣向日葵全人關懷協會三大系列工作簡介如下：

**向陽**：對象為社會大眾，提供身心健康保健常識，推動預防觀念，因此協會經常性地舉辦社區講座、校園演講、縣市政府衛生局大眾講座等活動。

**日昇**：對象為罹患精神疾病的病患與家屬，協會提供個別諮詢、團體活動、家屬支持團體。此外，協會特別關心家庭經濟狀況不佳的病友，因此提供此類病患在參與日昇活動的費用補助。

**葵花**：要持續而專業地提供大眾身心健康的服務，助人者的訓練是十分重要的，有鑑於此，協會的葵花系列長期穩定地舉辦葵花系列活動，邀請資深專業人員提供訓練課程，目的在訓練精神科醫師、臨床心理師、臨床社工師、諮商師及其他心理衛生專業助人工作者成為助人領域的尖兵。

在葵花系列工作部分，臺灣向日葵全人關懷協會深知培育一名專業心理助人者十分不容易，心理相關知識的學習與研讀(knowing)、技巧演練(practicing)、促進自我瞭解處理反移情的被督導(supervising)等，都是促成心理助人者成長非常重要的學習。但這些相關技術的養成，您要到哪裡學習？除了大學心理相關系所，相信坊間能提供的最多就是不斷覆誦「佛洛伊德」(精神分析學派)、「克萊恩」(客體關係)，還有大家朗朗上口的「潛意識」、「移情與反移情」、「行為學派」、「存在主義」、「自體學派」、「依附關係」等專有名詞，您知道如何運用在心理會談及助人關係中嗎？

心理會談如此迷人的專業工作，不論您是心理助人者，或是各類諮詢、晤談、命理或本土民俗等各種型態的解決求助者問題的工作，希望可以幫忙求助者擁有健全的身心狀態，進而為自己做決定，學習自在生活的方法，這絕非花錢買時間找人聊天的交易行為，也不是付錢就一定有收穫，更非價錢越高、諮詢者越出名就一定效果越好。

### ◆心理會談進階班

初階(兩天)、進階(兩天)、高階(三天)，每天6小時(上午09:00-12:00及下午13:30-16:30)，共七天，總計42小時。※初階➤進階➤高階為階段課程，建議不跳階

#### ➤ 第一階段(初階)：服務身心健康的求助者

- 5/11(六) 主題：助人者的自我察覺、防衛機轉與會談技巧、會談技巧演練
- 6/22(六) 主題：常用的心理會談技巧(一)、案例討論與會談技巧演練

#### ➤ 第二階段(進階)：服務情緒困擾的求助者

- 7/27(六) 主題：心理動力與心理評估(一)、心理動力與會談技巧、會談技巧演練
- 8/24(六) 主題：常用的心理會談技巧(二)、案例討論與會談技巧演練

#### ➤ 第三階段(高階)：服務人格障礙的求助者

- 9/28(六) 主題：心理動力與心理評估(二)、心理動力與會談技巧、會談技巧演練、督導
- 10/26(六) 主題：常用的心理會談技巧(三)、案例討論與會談技巧演練、督導(一)
- 11/16(六) 主題：常用的心理會談技巧(四)、案例討論與會談技巧演練、督導(二)



# 2013/05/11~2013/11/16

## ※心理會談進階課程-台北班 招生簡章 ※

### ◆研習證書

初階、進階與高階課程結束，將頒發研修證明書。

### ◆師資簡介

#### 方翠君 老師

##### ➤ 現任

- 社團法人臺灣向日葵全人關懷協會第五屆(預定)理事長
- 社團法人新北市康復之友會附設新莊工作坊負責人/主任
- 台北市政府衛生局精神防治諮議委員會委員

##### ➤ 學歷：東海大學社會工作學系畢業

##### ➤ 專業證照

- 醫務社會工作師證書(證書編號：醫社甄字第00八四號)
- 大陸心理諮詢師第二級證照

##### ➤ 專業會員

- 中華民國醫務社會工作協會(會員編號I981)
- 臺灣心理治療學會(會員編號B42)
- 臺灣憂鬱症防治協會(會員編號910004)
- 台灣自殺防治教育暨研究學會TSOS(會員編號A054)
- 衛生署精神疾病強制鑑定、強制社區治療審查會審查委員

##### ➤ 專長

心理治療、團體心理治療、家族協談、自殺防治、酒癮防治、個案管理工作

##### ➤ 相關經歷

- 新光醫院精神科門診邊緣型人格障礙團體心理治療帶領人、協同帶領人
- 新光醫院精神科藥酒癮暨自殺防治中心社工員
- 新光醫院精神科兼職社工員
- 台北市社會局委託臺灣向日葵全人關懷協會辦理高關懷家庭會談方案特約專業助人
- 社團法人臺灣向日葵全人關懷協會副秘書長(無給職)
- 新光醫院精神科社工員
- 台南市立醫院精神科社工員兼組長

##### ➤ 著作

- 刊登於中華團體心理治療九十九年第15卷第3期，題目：「邊緣型人格障礙的團體心理治療模式」
- 刊登於諮商與輔導月刊第二六六期九十七年二月號，題目：「由心智化歷程談邊緣性人格障礙之心理治療」
- 投稿九十六年度台灣心理治療聯合年會壁報論文題目：「台灣北部某醫學中心邊緣型人格障礙病患之心理社會特徵初探」
- 投稿九十五年度台灣精神醫學會壁報論文題目：「由心智化治療模式觀點解析一男性邊緣型病人之心理治療經驗」



# 2013/05/11~2013/11/16

## ※心理會談進階課程-台北班 招生簡章 ※

### 周勵志 老師

#### ➤ 現任

- 社團法人臺灣向日葵全人關懷協會第五屆常務理事
- 財團法人新光吳火獅紀念醫院精神科前主任、資深主治醫師
- 臺大醫學院兼任講師
- 輔大醫學院兼任講師
- 台灣心理治療學會第三-五屆理事
- 國防醫學院臨床教授

#### ➤ 學歷

- 私立高雄醫學院醫學系醫學士，民國七十二年畢
- 專科醫師執照
- 中華民國精神科專科醫師（精專醫字第一七六號）
- 教育部教師資格：教育部部定講師（講字第四五四〇九號）

#### ➤ 經歷

- 臺大醫院精神科住院醫師
- 臺北市立陽明醫院精神科主治醫師
- 臺北市立陽明醫院精神科主任
- 臺大醫院精神科兼任主治醫師
- 中華民國精神醫學會通訊副總編輯
- 中華民國精神醫學會心身醫學學術分組委員
- 私立世界新聞傳播學院社會心理學系兼任講師
- 中華民國應用音樂推廣協會第一屆理事

#### ➤ 著作

- 周勵志、黃琇櫻、方翠君：家庭照顧者短期支持團體經驗報告。中華團體心理治療，民國九十年，第七卷，第四期，第九至十八頁。
- 周勵志、鄭舒方：精神科門診憂鬱症病人之處遇模式與治療配合度。台灣精神醫學，民國九十六年第二十一卷，第二期，第一零七至一一六頁。
- 周勵志：邊緣性人格障礙之教戰守則。諮商與輔導，民國九十七年，第二六六期，第二至六頁。
- 方翠君、周勵志：由心智化歷程談邊緣性人格障礙之心理治療。諮商與輔導，民國九十七年，第二六六期，第十七至二十頁。
- 藍珮榕、周勵志：邊緣性人格障礙與界線之挑戰。諮商與輔導，民國九十七年，第二六六期，第七至十頁。
- 吳昱德、周勵志：依附型態與人格障礙。諮商與輔導，民國九十八七年，第二七九期，第十一至十五頁。
- Jou, Lih-Chih: Integrative Psychotherapy for Patients with Borderline Personality Disorder: A Description of a Management Model in Taiwan. Taiwanese Journal of Psychiatry, 2009, 23(4), 275-283.
- 方翠君、周勵志：邊緣型人格障礙的團體心理治療模式。中華團體心理治療，民國九十九，第十五卷第三期，第七至十二頁。

## 2013/05/11~2013/11/16 ※心理會談進階課程-台北班 招生簡章 ※

- 周勵志、莊淑婷：運用基本假設團體概念促進邊緣型人格障礙團體成長為例。中華團體心理治療，民國一零零零年，第十七卷第三期，第一至二頁。
- 嚴介謙、周勵志：分析取向團體心理治療基本概念：以一長期邊緣型人格團體為例。中華團體心理治療，民國一零零零年，第十七卷，第五至十四頁。
- 藍珮榕、周勵志：象徵與隱喻在邊緣型人格障礙心理治療之應用。諮商與輔導，民國一零一年，第三一二期，第八至十頁。

### ◆課程費用

- 單階段課程：初階班\$6,000 / 進階班\$6,000/高階班\$9,000；三人以上團報，可享9折優惠（初階班\$5,400/進階班\$5,400/高階班\$8,100）
- 三階段課程一次報名：可享8折優惠價（\$16,800）；三人以上團報，可再享9折優惠（\$15,120）
- 永誠學員/向日葵協會會員另有優惠，詳情可見報名表

### ◆課程地點

- 高鐵/火車
  - 台北車站北三門或西一門出口，延承德路步行約5~10分鐘，過肯德基後左轉（承德路與長安西路口），再步行約1分鐘後即可到達。
- 公車
  - 後車站：12、282、282副、711、棕9
  - 台北車站(承德)：2、63、215、304承德線、756、811。
- 捷運
  - 捷運台北車站Y7出口，延承德路步行約5~10分鐘，過肯德基後左轉（承德路與長安西路口），再步行約1分鐘後即可到達。
- 停車資訊
  - 建成國中地下停車場(長安西路37號之一地下)
  - 嘟嘟房立體停車場太原站(台北市大同區太原路80號)



### ◆注意事項

- 教室內禁止飲食；現場備有飲水機，請自行攜帶茶杯，一同維護環境。
- 若開班人數不足，永誠有權停辦，並另行通知及退還原繳費用。