

# Mentalization-Informed Therapy

## 心智化治療模式初階工作坊

**心智化**是一種瞭解自己與他人認知與情緒狀態的能力，此心智化為本的治療模式則著重於創造出一種安全依附關係，使當事人在其中感受到的再撫育經驗，以使心智化能力得以發展，並使自體（self）得以發展。

**心智化為本的治療模式**（MBT模式）是現今被認為對**邊緣型人格障礙**最具療效的治療模式之一，在十八個月的治療歷程中，以團隊合作的方式，提供結合個別心理治療、團體心理治療、及危機處理等的整合式精神醫療照護。除邊緣型人格障礙之外，也逐步被應用於個人成長、個別、團體、家族治療各領域中。

近年來，周勵志醫師更強調以本土文化概念、加上演化心理學概念、神經科學最新相關進展、結合心智化治療模式，以MBT模式為基礎，建立屬於本土文化之

**MIT(Mentalization-Informed Therapy)模式**，廣泛應用於心理治療、團體心理治療、專業督導與實務訓練課程中，並已有多篇本土心智化治療模式相關文章發表在國內外各個相關學術研討會中。

### 課程特色：

- 一、「簡介」MIT模式理論基礎、心智化基本概念、性質、領導特徵及相關臨床應用
- 二、「示範」個別會談、（非結構）團體之展開、工作與結束等個階段治療模式
- 三、「體驗」心智化導向的個別會談、即時督導及（非結構）團體心理治療模式
- 四、「討論」幫助提升心智化導向之專業知能

主辦單位：社團法人臺灣向日葵全人關懷協會

課程地點：大同大學尚志教育館 地下一樓（台北市中山北路三段40號）

預計人數：14人

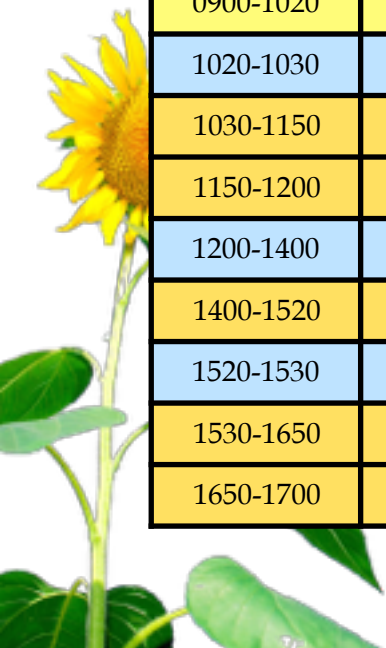
課程講師：周勵志 醫師

報名資格：相關實務工作者（包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工師、輔導教師或相關專業人員）、相關科系/所學生，及相關領域實務工作者

### 課程內容：

第一天：理論介紹、同理心、覺察訓練	
時間	內容
0830-0850	報到
0900-1020	精神動力學派概論
1020-1030	茶敘
1030-1150	MIT 模式入門
1150-1200	綜合討論
1200-1400	午休
1400-1520	正念與同理心訓練
1520-1530	茶敘
1530-1650	藝術表達與洞識建立
1650-1700	綜合討論

第二天：實務示範、演練、體驗	
時間	內容
0830-0850	報到
0900-0920	心理治療督導簡介
0920-1020	MIT 模式個別會談示範
1020-1030	茶敘
1030-1130	MIT 模式會談即時督導
1130-1200	演練與綜合討論
1200-1400	午休
1400-1520	MIT 模式體驗性團體
1520-1530	茶敘
1530-1650	MIT 模式體驗性團體
1650-1700	綜合討論



## 講師：周勵志 醫師

新光醫院精神科資深主治醫師、前主任醫師。結合精神醫療及心理治療理論與實務，建立臺灣第一個邊緣型人格障礙治療模式。美國哈佛大學醫學院訪問學者。臺灣向日葵全人關懷協會創會理事長。台灣心理治療學會第四、五屆常務理事。中華團體心理治療學會第五、六、七屆理事。

周醫師領導臺灣神經科學與心理治療研究小組，舉辦各類教育訓練課程，並發表多篇學術論述。周醫師長期關心社會公益活動，創建臺灣向日葵全人關懷協會，長期從事社區民眾健康促進，提供心理輔導。近年來，秉持促進兩岸學術交流，提攜後進學子理念，傾心投入相關教育訓練活動，頗受好評。

### 報名方式：

一、即日起受理報名

二、報名方式：協會網站網路報名或傳真報名與提供繳費證明。提醒您，需完成繳費始完成報名程序。

傳真:(02)2599-5239、電子信箱：[sunflowerwithme@gmail.com](mailto:sunflowerwithme@gmail.com)

三、繳費方式：

(1)採郵局轉帳：

帳號：0002231-0039529

戶名：臺灣向日葵全人關懷協會 士林劍潭郵局

轉帳完成後，請以e-mail回覆相關資料以利核對（匯款人、報名課程、帳號後五碼）我們收到您的資料後會回覆確認完成報名程序。

(2)採郵政劃撥：

戶名：臺灣向日葵全人關懷協會；帳號：1982-8491。完成劃撥後將收據傳真至 (02)2599-5239，或mail至協會信箱，收到您的資料後會以mail與您聯繫。

四、課程聯絡人：向日葵協會秘書處 執行秘書 林先生

(1)信箱：[sunflowerwithme@gmail.com](mailto:sunflowerwithme@gmail.com)

(2)或於週一至週五 09:00-17:30 來電 (02)2592-1411、0928-119-570。若未能聯繫上工作人員，請留言，或寫信至協會信箱，我們將盡快與您聯繫。

### \*注意事項

第一天活動含地板教室活動，請穿著輕便褲裝

相關訊息一律以e-mail告知，請務必於報名表處填寫電子信箱

請留意課程前的行前通知

