

Mentalization-Informed 心理治療模式體驗性團體課程

心智化是一種瞭解自己與他人認知與情緒狀態的能力，此心智化為本的治療模式則著重於創造出一種安全依附關係，使當事人在其中感受到的再撫育經驗，以使心智化能力得以發展，並使自體 (self) 得以發展。

心智化為本的治療模式(MBT模式)是現今被認為對邊緣型人格障礙最具療效的治療模式之一，在十八個月的治療歷程中，以團隊合作的方式，提供結合個別心理治療、團體心理治療、及危機處理等的整合式精神醫療照護。除邊緣型人格障礙之外，也逐步被應用於個人成長、個別、團體、家族治療各領域中。

完整的心理治療專業培養應包含：研讀理論、參與案例討論、實際接案，及接受適當督導。本協會於2014年底起，已陸續舉辦MBT初階班、進階班課程等五場。結合理論與體驗、技巧演練、現場督導等課程，迴響熱烈。因應學員要求，及繼續深入學習，今年度增開開辦體驗性團體課程。期待促進學員的自我瞭解、強化心智能力、及提升臨床工作能力。

課程特色：

- 一、「觀察與演練」：心智化導向治療的技巧示範與體會
- 二、「非結構」：體驗非結構馬拉松式團體歷程
- 三、「即時督導」：提升心智化導向之實務知能

主辦單位：社團法人台灣向日葵全人關懷協會

課程時間：104年 8月 29日至 30日

課程地點：向日葵全人關懷協會（台北市大同區酒泉街31號6樓）

預計人數：14人

課程講師：周勵志 醫師

課程費用：4000元，學生憑證九折3600元，兩人以上一同報名者九折優惠

報名資格：

- 一、參加過初階班成員優先錄取
- 二、相關實務工作者(包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工師、輔導教師或相關專業人員)、相關科系/所學生，及相關領域實務工作者。

課程內容：

第一天：MBT體驗性團體課程	
時間	內容
0830-0850	報到
0900-0920	課程簡介、分組
0920-1030	第一堂體驗性團體
1030-1050	心得分享與討論
1050-1100	茶敘
1100-1210	第二堂體驗性團體
1210-1230	心得分享與討論
1230-1400	午休
1400-1510	第三堂體驗性團體
1510-1530	心得分享與討論
1530-1540	茶敘
1540-1710	第四堂體驗性團體
1710-1730	心得分享與討論

第二天：MBT體驗性團體課程	
時間	內容
0830-0850	報到
0900-1010	第五堂體驗性團體
1010-1030	心得分享與討論
1030-1040	茶敘
1040-1150	第六堂體驗性團體
1150-1210	心得分享與討論
1210-1330	午休
1330-1440	第七堂體驗性團體
1440-1500	心得分享與討論
1500-1510	茶敘
1510-1620	第八堂體驗性團體
1620-1640	心得分享與討論
1640-1700	綜合討論

* 第一堂體驗性團體，將按照成員經驗，彈性調整為個別會談示範



講師：周勵志 醫師

新光醫院精神科資深主治醫師、前主任醫師。結合精神醫療及心理治療理論與實務，建立臺灣第一個邊緣型人格障礙治療模式。美國哈佛大學醫學院訪問學者。臺灣向日葵全人關懷協會創會理事長。台灣心理治療學會第四、五屆常務理事。中華團體心理治療學會第五、六、七屆理事。

周醫師領導臺灣神經科學與心理治療研究小組，舉辦各類教育訓練課程，並發表多篇學術論述。周醫師長期關心社會公益活動，創建臺灣向日葵全人關懷協會，長期從事社區民眾健康促進，提供心理輔導。近年來，秉持促進兩岸學術交流，提攜後進學子理念，傾心投入相關教育訓練活動，頗受好評。

近年來，周勵志醫師更強調以本土文化概念、神經科學最新進展、結合心智化治療模式。辦理系列心智化導向的專業課程。廣泛應用於心理治療、團體心理治療、專業督導與實務訓練課程中，並已有多篇本土心智化治療模式相關文章發表在各個國內外學術研討會中。

報名方式：

一、即日起受理報名，至8/28(五)17:00截止

二、報名方式：協會網站網路報名 (<http://goo.gl/forms/28eXyQDQSc>) 或傳真報名與提供繳費證明。提醒您，需完成繳費始完成報名程序。

傳真:(02)2599-5239、電子信箱：sunflowerwithme@gmail.com

三、繳費方式：

(1)採郵政劃撥：

戶名:台灣向日葵全人關懷協會；帳號：1982-8491。完成劃撥後將收據傳真至 (02)2599-5239，或mail至協會信箱，收到您的資料後會以mail與您聯繫。

(2)採郵局轉帳：

帳號：0002231-0039529

戶名：臺灣向日葵全人關懷協會 士林劍潭郵局

轉帳完成後，請以e-mail回覆相關資料以利核對(匯款人、報名課程、帳號後五碼)我們收到您的資料後會回覆確認完成報名程序。

四、課程聯絡人：向日葵協會秘書處 執行秘書 林先生

(1)信箱：sunflowerwithme@gmail.com

(2)或於週一至週五 09:00-17:30 來電 (02)2592-1411、0928-119-570。若未能聯繫上工作人員，請留言，或寫信至協會信箱，我們將盡快與您聯繫。

*注意事項

午餐敬請自理

活動於地板教室進行，請穿著輕便褲裝

相關訊息一律以e-mail告知，請務必於報名表處填寫電子信箱

請留意課程前的行前通知

