

Mentalization-informed 心理治療模式初階工作坊

心智化是一種瞭解自己與他人認知與情緒狀態的能力，此心智化為本的治療模式則著重於創造出一種安全依戀關係，使當事人在其中感受到的再撫育經驗，以使心智化能力得以發展，並使自體（self）得以發展。

心智化為本的治療模式(MBT 模式)是現今被認為對邊緣型人格障礙最具療效的治療模式之一，可應用於個人成長、個別、團體、家族治療各領域中。

主辦單位：社團法人臺灣向日葵全人關懷協會

時間：104年5月16至17日

地點：大同大學尚志教育研究館
(台北市中山區中山北路三段40號)

課程特色：

- 一、『介紹』理論基礎
- 二、『簡介』心智化的基本概念、性質、領導特徵及相關之臨床應用
- 三、『示範』個別會談、(非結構)團體之展開、工作與結束等各階段治療模式
- 四、『體驗』心智化導向的個別會談，以及(非結構)團體心理治療模式
- 五、『討論』幫助提升心智化導向之專業知能

課程內容：

第一天：理論介紹、同理心訓練		
時間	內容	備註
0900-1020	精神動力學派概論	講座
1020-1030	茶敘	
1030-1150	MBT 模式入門	講座
1150-1200	綜合討論	
1200-1330	午休	
1330-1450	正念與同理心訓練	建立敏銳覺察能力
1450-1500	茶敘	
1500-1620	藝術表達與洞識建立	深入探索內心世界
1620-1640	綜合討論	

第二天：實務示範、演練、討論		
時間	內容	備註
0900-0920	心理治療督導簡介	講座
0920-1040	個別會談演練一	示範會談
1040-1050	茶敘	
1050-1210	個別會談演練二	體驗
1210-1340	午休	

1340-1410	MBT 團體模式簡介	講座
1410-1530	團體帶領練習一	示範帶領
1530-1540	茶敘	
1540-1700	團體帶領練習二	體驗
1700-1720	綜合討論	

講師： 周勵志醫師

新光醫院精神科資深主治醫師、前主任醫師。 結合精神醫療及心理治療理論與實務，建立臺灣第一個邊緣型人格障礙治療模式。 美國哈佛大學醫學院訪問學者。臺灣向日葵全人關懷協會創會理事長。台灣心理治療學會第四、五屆常務理事。中華團體心理治療學會第五、六、七屆理事。

周勵志醫師領導臺灣神經科學與心理治療研究小組，舉辦各類教育訓練課程，並發表多篇學術論述。關心社會公益活動，創建臺灣向日葵全人關懷協會，長期從事社區民眾健康促進，提供心理輔導。近年來，秉持促進兩岸學術交流，提攜後進學子理念，傾心投入相關教育訓練活動，頗受好評。

報名資格：

相關實務工作者（包括精神科醫師、諮商/臨床心理師、社工師、輔導教師或相關專業人員）、相關科系/所學生，或對此議題有興趣之相關領域實務工作者。

報名方式：

1. 即日起受理報名，至 5/13(週三)17:00 截止
2. 研習費用：2000 元
3. 報名方式：協會網站網路報名（報名網址：）或傳真報名與提供繳費證明。提醒您，需完成繳費始完成報名程序。傳真：(02)2599-5239、電子信箱：
sunflowerwithme@gmail.com
4. 繳費方式採郵政劃撥：
戶名：台灣向日葵全人關懷協會；帳號：1982-8491。完成劃撥後，將收據傳真至 (02)2599-5239，並請來電確認完成報名。若有疑問請來電詢問(02)2592-1411、0928-119-570。
5. 課程聯絡人：向日葵秘書處陳小姐
A. 信箱：sunflowerwithme@gmail.com
B. 或於週一至週四 10:00-17:30 來電 (02)2592-1411、0928-119-570。

報名表

～Mentalization-informed 團體心理治療工作坊～

姓名：	電話：
服務單位：	職稱：
e-mail： (請留意 2015/5/14 的行前通知)	
通訊地址	□□□
專業類別	<input type="checkbox"/> 精神科醫師 <input type="checkbox"/> 臨床心理師 <input type="checkbox"/> 諮商心理師 <input type="checkbox"/> 社會 工作師 <input type="checkbox"/> 在學學生 <input type="checkbox"/> 其他：_____
研習證書	<input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要

◎注意事項

1. 午餐請自理。
2. 相關訊息一律以 e-mail 告知，請務必於報名表楚填寫電子信箱。